

Ortogeriatrisk Vår møte

Mandag 4.mai 2026

Radisson Blu Plaza Hotel Oslo

09.00–09.50 Frokostseminar – *UCB*

10.00–10.10 Velkommen *Lene B. Solberg*

10.10–11.10 Keynote lectures

10.10–10.30 New Nutritional Guidelines for Hip Fracture Patients: An Interdisciplinary Approach to Better Recovery - *Jack Bell & Sissel Olsen*

10.30–10.50 What keeps an FLS effective? - *Kassim Javaid & Ingvild Hestnes*

10.50–11.10 Fallforebygging – fra faglige råd til klinisk praksis - *Maria Bjerk & Kristin Taraldsen*

11.10–11.40 Kaffepause

11.40–12.40 Keynote lectures

11.40–12.00 Periprotesebrudd - *Frede Frihagen*

12.00–12.20 Legemiddelhåndtering for dummies - *Ole Martin Steihaug*

12.20–12.40 Livet etter hoftebrudd – erfaringer med endret mobilitet - *Monica Engdahl*

12.45–13.45 Lunsj



13.45–14.30 Parallellsesjoner – del 1

P1 NSAIDs til hoftebrudd – en god idé? - *Ingvild Saltvedt & Johan Ræder*

P2 Kan man trene og spise seg frisk fra osteoporose? - *Brita Stanghelle, Birgitte Nellemann & Heidi Henanger*

P3 Livet etter hoftebrudd: «Kom trygt hjem» & «Hoftebruddtelefonen» - *Mads Suhr Nielsen, Denisa Velic & Frede Frihagen*

14.30–15.00 Kaffepause

15.00–15.45 Parallellsesjoner – del 2

P4 Hva bør en FLS inneholde? - *Ingvild Hestnes, Christer Kjærvik, Ane Djuv & Merete Finjarn*

P6 Workshop: From Guidelines to Practice: How to Improve Nutrition in Hip Fracture Care - *Sissel Olsen & Jack Bell*

15.45–16.05 Kaffepause

16.05–17.00 Tema: FLS

16.05–16.25 AI and FLS - *Kassim Javaid*

16.25–16.45 Ryggbrudd – hvordan fanger vi dem opp og hvordan behandler vi dem? - *Tove Borgen*

16.45–17.00 Diskusjon - *Alle*

17.00 Oppsummering og takk for i dag *Lene B. Solberg*

17.00–18.00 Generalforsamling FFN Norge *Styret / Alle*